



Dai 5 agli 8 anni
DAI 9 ai 13 anni
DAL 14 GIUGNO
AL 31 LUGLIO

ORARIO
DALLE 8:00 ALLE 14:00
 dal lunedì al venerdì

PRESSO PARCO "VASCO DE GAMA"
LATINA - LIDO



PALAFIGHT

KICKBOXING - F.K.L.
KARATÈ - SAKURA
JUDO - SHIHAN
JU JITSU - BUSHIDO
CROSS TRAINING
THE FITTEST

ISCRIZIONI
ENTRO IL

1 GIUGNO 2021

QUOTA D'ISCRIZIONE
70 EURO A SETTIMANA
-QUOTE GIORNALIERE-

PALAFIGHT

INFO E PRENOTAZIONI

Federica: 389 90 39 498

Tiziano: 328 95 39 795

E-mail di conferma:

amministrazione@palafight.it

Facebook: PALAFIGHT

PRESSO:

PARCO VASCO DE GAMA - LIDO di LATINA

PROGRAMMA con SEVERE MISURE ANTICOID:

08.00 - ACCOGLIENZA - SALUTO DI GRUPPO

09.15 - INIZIO ATTIVITÀ PROPEDEUTICHE a 360° per la KICKBOXING - JUDO - KARATE - JU JITSU - CROSS TRAINING anche SENZA DISCIPLINA SPECIFICA

11.00 - RELAX

11.30 - MARE, SOLE e GIOCHI SULLA SPIAGGIA, BAGNO:

(7 istruttori qualificati per vigilanza + assistente bagnante professionale)

12.45 - RIENTRO AL CAMPO - PRANZO AL SACCO o BAR (a scelta)

14.00 - SALUTO DI GRUPPO e USCITA



PALAFIGHT